momi CHAIR FMC-Q500

このたびは、ファミリーモミチェアをお買い上げいただき、まことにありがとうございました。
この製品は、疲労の回復・改善を目的としたさまざまなマッサージがお楽しみいただけます。
皆様の日々の健康管理の良きパートナーとして末永くご愛用ください。

もくじ

- 安全上のご注意 ・・・・・・・・・・ 1
- 主な特長と効能・効果 ・・・・・・ 4
- 各部の名前とはたらき ・・・・・・ 5
- ご使用の前に ・・・・・・・・・・・ 7
- 椅子の調節 ・・・・・・・・・・・ 10
- 使い終わったら ・・・・・・・・・ 12
- コースの種類と特長 ・・・・・・・ 13
- マッサージを開始する ・・・・・ 14
- マッサージの調整 ・・・・・・・・ 16
- 故障かな？と思ったら ・・・・・ 17
- 安全のために商品の点検を ・・・ 18
- Q&A ・・・・・・・・・・・・・・・ 19
- 保管とお手入れの仕方 ・・・・・ 20
- アフターサービスについて ・・・ 21
- 仕様 ・・・・・・・・・・・・・・・ 22
- サービスセンター・・・・・・・・裏表紙

ご使用前には、この「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。

日本国内専用	この製品は日本国外への輸出と使用を禁止しています。 PROHIBIT THE EXPORT AND THE USE OF THE CHAIR OUTSIDE OF JAPAN.
この製品に添付の保証書は、日本国内においてのみ有効です。 よってこの製品を国外に持ち出した場合、保証及び修理対応はできませんのでご了承ください。 JAPANESE EQUIPMENT SPECIFICATION WARRANTY APPLIES ONLY IN JAPAN. WARRANTY INCLUDING REPAIRS BY THE MANUFACTURER DOES NOT APPLY IF THE CHAIR IS TAKEN OUT OF JAPAN.	

◎「取扱説明書」は、いつでも見られるように大切に保管してください。
◎保証書は、お買い上げの際必ずお受け取りの上、「取扱説明書」とともに大切に保管してください。
◎この製品は、部品調達から最終組立てまでを中国で行っており、企画／開発／品質保証を日本国内の弊社工場が担当しております。
◎この製品は、一般家庭用として設計されていますので、一般家庭以外（業務用など）でご使用の場合は、お買い上げの販売店またはサービスセンターにご相談ください。

添付文書　中 国 製

取扱説明書

保証書別途添付

安全上のご注意

ご使用の前に、この安全上のご注意をよくお読みの上、正しくお使いください。この取扱説明書には、お使いになる方や他の人への危害と財産の損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。なお、各部の名前については5 ～ 6ページをご覧ください。

表示の種類

⚠警告	誤った取り扱いをすると人が死亡または重傷を負う危険性が想定される場合。
⚠注意	誤った取り扱いをすると人が軽傷を負う危険性が想定される場合、または物的損害の発生が想定される場合。

図記号の種類と意味

	⃠ 記号は、禁止の行為であることを示しています。(左図の場合は分解禁止)
	● 記号は、強制/指示の行為であることを示しています。(左図の場合は電源プラグを抜く)

お読みになった後も、お使いになる方がいつでも見られるところに大切に保管してください。

ご使用場所の注意点

⚠警告

禁止	● アース線はガス管・水道管・電話線・避雷針には絶対に接続しないでください。
禁止	● 浴室やサウナ、湿気の多い場所では使用しないでください。 →感電や故障の原因になります。
強制	● 床面が水平な場所に置いて使用してください。 →不安定な場所では本体が転倒し事故の原因になります。
アース取り付け	● 万一の感電防止のために、アース線を取り付けてください。 詳しくは、8ページをご覧ください。

ご使用前の注意点

⚠警告

禁止	● 次の人は使用しないでください。 ◎医師からマッサージを禁じられている人　例：血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など。 ◎急性の頚椎ねんざ(むちうち症)の疑いのある人 ● 電源は交流100V以外では使用しないでください。 →火災や感電の原因になります。 ● 変圧器を用いた使用はしないでください。 →故障や感電の原因になります。 ● 電源コードや電源プラグがいたんだ状態、またはコンセントの差し込みがゆるいときなどは使用しないでください。 →感電やショート・発火の原因になります。 ● マッサージの前には必ず本体布地が破れていないか確認してください。また、その他の部分に布地の破れがないことを確認してください。どんな小さな破れでもただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、サービスセンター（裏表紙に記載）にご連絡ください。本体布地を外したり、破れた状態で使用することは大変危険ですので、絶対にしないでください。 →布地が破れた状態で使用すると、ケガや感電のおそれがあります。
強制	● 次の人は、使用前に医師に相談してください。 ◎心臓に障害のある人　◎糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ◎骨粗しょう(鬆)症の人やせきつい(脊椎)の骨折、急性[とう(疼)痛性]疾患の人　◎施療部位に創傷のある人 ◎体温38℃以上(有熱期)の人　例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧の変動など]の強い時期。衰弱しているとき。 ◎妊娠初期の不安定期または出産直後の人 ◎ペースメーカーなどの電磁障害を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ◎背骨(脊椎)に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人 ◎かつて医師に治療を受けた部位、または現在治療中の疾患部位へ使用する人 ◎悪性のしゅよう(腫瘍)のある人　◎安静を必要とする人　◎内臓疾患(胃炎、腸炎、肝炎)などの急性症状のある人 ◎医師の治療を受けている人や、特に体の異常を感じている人　◎リウマチ症、痛風などにより関節が変形している人 ◎めまい、ふらつき、耳鳴りの症状がある人　◎捻挫、肉離れなどの炎症性の人　◎腱鞘炎、またはそのおそれのある人 ● 特定の病気をお持ちでない場合でも、高齢者や骨が弱いと思われる方は使用前に医師に相談してください。 ● 使用しても、効果が現れない場合、医師又は専門家に相談してください。

ご使用前の注意点

⚠注意

禁止

- この取扱説明書の使用法以外の使い方をしないでください。また、本機と他の治療器や電気毛布などを併用しないでください。
  →体に悪い影響を与えたりケガの原因になります。
- 人をのせたまま移動しないでください。
  →本体の転倒により、事故やケガの原因になります。
- フットレストを上げたまま椅子に座らないでください。
  →フットレストに衝撃が加わり、故障の原因となります。また、本体の転倒により事故やケガの原因になります。
- 付属品以外のものを用いて本機を使用しないでください。
- 椅子に腰掛けたり、椅子から立ち上がるとき以外は、フットレストの上にのる、立つ、座る等の行為はしないでください。
  →転倒による事故やケガ、故障の原因になります。

強制

- 電源プラグをコンセントに差し込む前にPOWER（主電源）スイッチが「OFF」になっていることを確認してください。
  →故障や感電の原因になります。
- 電源プラグおよびコネクターは確実に最後まで差し込んでください。
  →感電やショート・発火の原因になります。

- ご使用前にはこの取扱説明書にしたがい全てのスイッチを順次入れ、機器が正常に動作することをお確かめください。

- ご使用前には背もたれを完全に起こし体調に応じてリクライニング角度を調節し、はじめは弱い刺激でマッサージしてください。
  →はじめからマッサージの刺激を強くすると、ケガのおそれがあります。特に高齢者や骨が弱いと思われる方は、十分注意してマッサージしてください。
- 安全のために、もみ玉の位置を確認した上で、体をねじらず背骨が左右のもみ玉の間にくるように、ゆっくりと座ってください。
- しばらくご使用にならなかった後、再びご使用になるときは必ずもう一度この取扱説明書をよくお読みの上、機器が正常に動作することを確認してからご使用ください。

ご使用時の注意点

⚠警告

禁止

- 電源コードやリモコンのコードを本体に巻きつけたり、本体の脚で踏んだりしないでください。また、電源コードやリモコンのコードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。
  →コードが破損し、火災や感電の原因になります。
- お子様や自分で意思表示ができない人や身体の不自由な人に使用させないでください。また、お子様やペットを、本体の上や本体の周辺（背もたれの後ろや座・フットレストの下など）で遊ばせたり、本体の上にのせたり、座らせたりしないでください。
  →事故やケガの原因になります。
- 椅子に2人以上座ってのご使用はおやめください。特に小さなお子様（乳児など）を抱きかかえてのご使用はおやめください。
  →事故やケガの原因になります。
- 布地が破れた状態では使用せず、電源プラグをコンセントから抜いてください。
  →事故やケガ・感電の原因になります。修理はサービスセンター（裏表紙に記載）にご相談ください。
- フットレストの各ユニットの間やフットレストと本体の間に手や足、物をはさまないようにしてください。また、アームレストの各ユニットの間やアームレストと本体の間に手や物をはさまないようにしてください。
  →手や足、物がはさまれ、事故やケガ、故障の原因となります。
- フットレストを手で持ち上げた状態で急に手をはなさないでください。

水ぬれ禁止

- 本体やリモコンに水などをこぼさないでください。
  →感電やショート・発火の原因になります。

ぬれ手禁止

- ぬれた手で操作したり、ぬれた体で座ったりしないでください。
  →感電や故障の原因になります。

強制

- 背もたれを倒すときやフットレストを下げるときには、必ず周囲に人（特にお子様）やペットがいないことを確認してください。また、背もたれの後ろやフットレストの下に体や物をはさまないようにしてください。

⚠注意

禁止

- 素肌では使用しないでください。
- マッサージおよび椅子としての目的以外には使用しないでください。
  →事故やケガの原因になります。
- 頭部、胸部、腹部、関節部（ひじ、ひざなど）には使用しないでください。また、もみ玉の間に手や足、腕などを入れないでください。
  →気分が悪くなったり、ケガの原因になります。首筋などには柔らかいタオルを当てて強い刺激を避けてご使用ください。
- もみ玉が上下する部分や、背もたれと座のすき間や可動部に手や足を入れないでください。
  また、髪飾り、ネックレス，腕時計、ブレスレット、指輪などのかたい物をつけて使用しないでください。
  →ケガの原因になります。
- フットレストは脚部以外には使用しないでください。
  →ケガの原因になります。
- マッサージチェアを無人で動作させないでください。
  →事故やケガの原因になります。
- 背パッドをはずしてマッサージしないでください。
  →ケガの原因になります。
- 脚部のマッサージ中にフットレストから脚が抜けた場合、無理に脚を入れないでください。
  →無理に入れようとすると、故障の原因になります。

安全上のご注意

ご使用時の注意点

⚠注意

強制

- 緊急時や動作中に異常を感じたときは、リモコンの[急停止]ボタンを押して、動作を停止させてください。
- 使用中に体に激しい痛みや異常を感じたときは、ただちに使用を中止し医師に相談してください。
- マッサージの刺激が強いと感じたときは、この取扱説明書(19ページ)にしたがい刺激を弱くしてください。それでも強いと感じるときは、使用を中止しサービスセンター(裏表紙に記載)にご相談ください。
  →強い刺激のままで使用を続けるとケガのおそれがあります。
- マッサージ中は眠らないように注意してください。
  →ケガの原因になります。
- マッサージは、1回15分以内にしてください。同一箇所への連続してのご使用は5分以内にしてください。
  →長時間の連続使用は必要以上の刺激となり、逆効果やケガの原因になります。1日当たりのマッサージは、通算30分程度を目安にして時間をあけてご使用ください。

プラグを抜く

- 停電のとき、または停電の可能性があるときはただちに使用を中止してPOWER(主電源)スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。
  →停電復帰時、事故やケガのおそれがあります。
- 落雷の可能性があるときは、ただちに使用を中止して、POWER(主電源)スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 動かない場合や異常を感じたときは、事故防止のため、ただちに使用を中止してPOWER(主電源)スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いて、サービスセンター(裏表紙に記載)に点検・修理を依頼してください。
  →感電や漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。

ご使用後や使用しないときの注意点

⚠注意

強制

- 使用後は必ずPOWER(主電源)スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。
  →お子様やペットのイタズラ等による事故やケガのおそれがあります。
- 本機を使用後は、必ず背もたれを完全に起こし、フットレストを完全に下ろしてください。
- 使用後は汚れを取り、湿気の少ないところに保管してください。
- 本機に物を載せないでください。

プラグを抜く

- 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜いてください。
  →感電やショートによる火災の原因になります。
- お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。
- ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
  →ホコリや湿気で絶縁劣化し、感電や漏電・火災の原因になります。

その他の注意点

⚠警告

禁止

- 本体の上に立たないでください。座部以外に座るなどして、上から強い衝撃を与えないでください。
  →転倒による事故やケガ、故障の原因になります。

分解禁止

- 機器が故障した場合は、勝手に修理せず、販売店またはサービスセンター(裏表紙に記載)に連絡してください。
- 電源コードが破損した場合、危険ですのでコードの交換はサービスセンター(裏表紙に記載)に依頼してください。
- 機器は改造しないでください。
  →火災や感電、ケガの原因になります。

⚠注意

禁止

- 付属の電源コードは専用品です。本機以外では使用しないで下さい。

強制

- 他の人に譲渡、貸与するときは、本体とともにこの取扱説明書を必ずお渡しください。

お願い

- 製品及び付属品を廃棄する場合には、最寄りの市町村窓口で正しい廃棄方法をお問い合わせください。

主な特長と効能・効果

特徴

コンパクトで高性能の
ハイブリッドマッサージ機能
肩から腰をもみ玉でマッサージし、骨盤周りやおしり、ふくらはぎはエアーでマッサージします。

光センサーによる
自動指圧点検索機能
マッサージ前に、その人の体型に応じて指圧点を自動的に検索。体型や目的に合わせて効果的なマッサージが行えるようになっています。

心地よい姿勢を簡単調節できる
電動リクライニング機能
背もたれが床面に対して115°～165°の範囲で調整でき、フットレストは背もたれに連動して動きます。

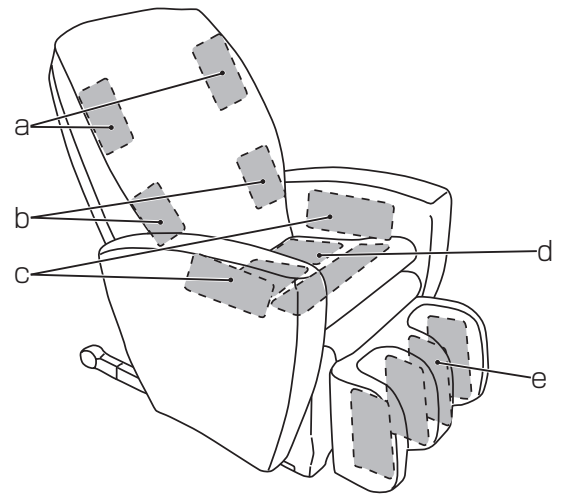
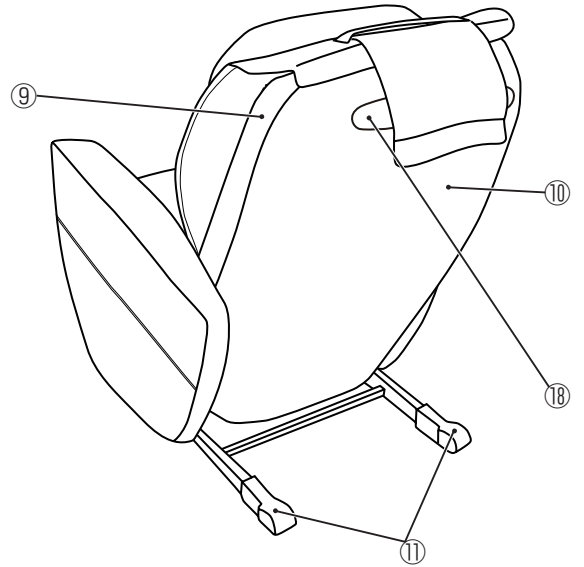
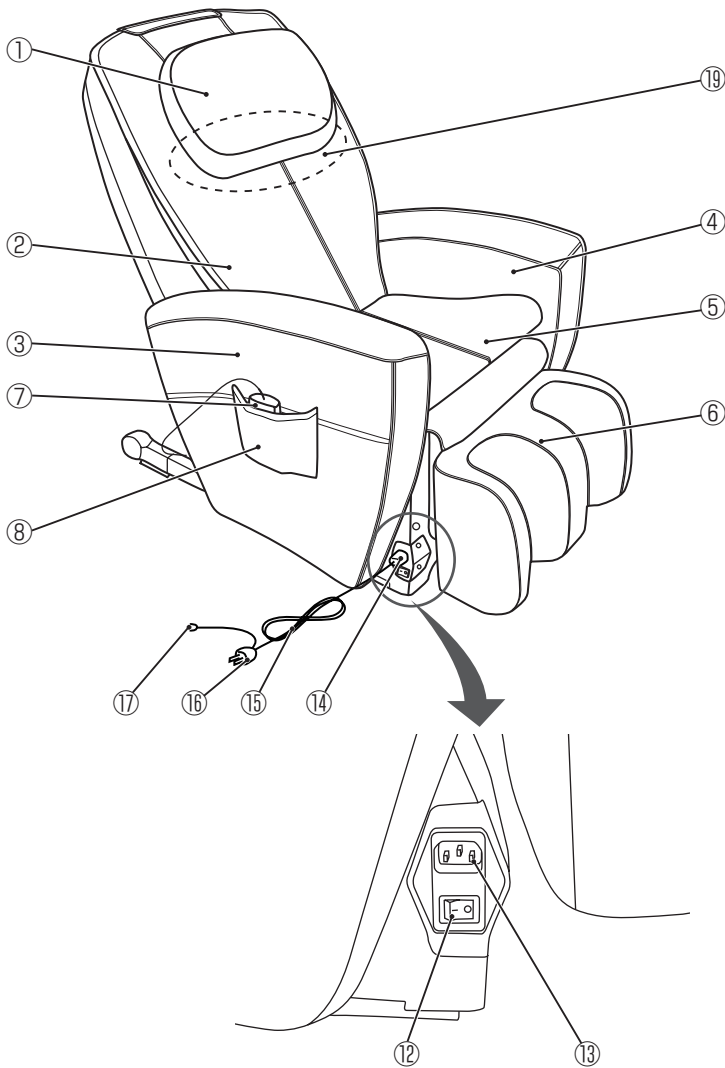
そのときその疲れに
多彩なコース機能
目的に合わせて最適なコースが選べる自動コースと、お好みの機能を組み合わせることができる自由選択コースをご用意しました。

使用目的・効能または効果

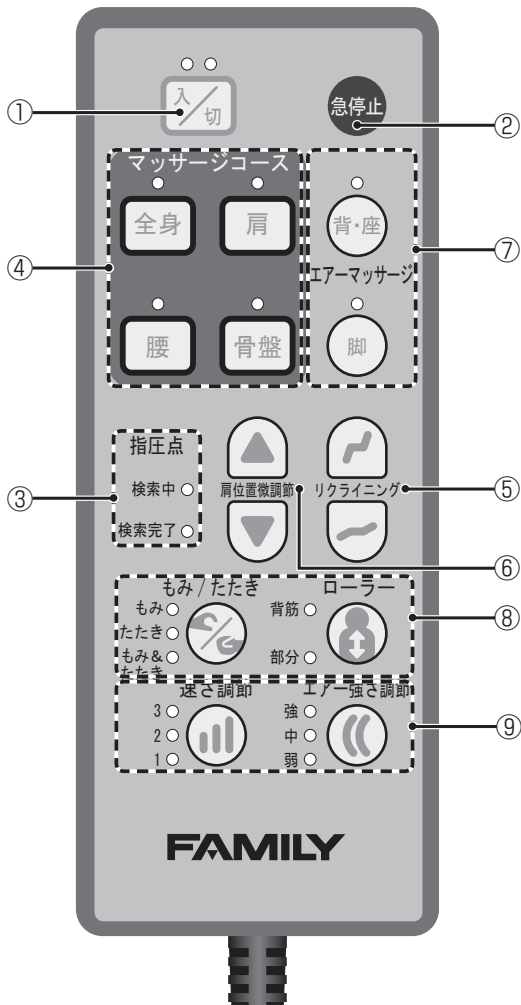
あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

● 疲労回復　● 筋肉の疲れをとる　● 神経痛・筋肉痛の痛みの緩和
● 血行をよくする　● 筋肉のこりをほぐす

各部の名前とはたらき

本体

①	枕
②	背パッド
③	アームレスト(右)
④	アームレスト(左)
⑤	座
⑥	フットレスト
⑦	リモコン
⑧	サイドポケット
⑨	背もたれ

⑩	裏カバー
⑪	キャスター
⑫	POWER（主電源)スイッチ
⑬	インレット
⑭	コネクター
⑮	電源コード
⑯	電源プラグ
⑰	アース線
⑱	持ち手

⑲	もみ玉 通常は背もたれ上部に収納されています。	
a	肩用エアーセル	/2個
b	腰用エアーセル	/2個
c	太もも用エアーセル	/2個
d	座用エアーセル	/3個
e	ふくらはぎ用 エアーセル	/4個

リモコン

①	入/切ボタン	リモコンの電源の「入」「切」を行います。動作中に押すと、もみ玉が収納位置まで戻ってから停止します。 リモコンの電源が「入」の状態ではランプが緑色、「切」の状態ではランプが赤色に点灯します。急停止中はランプが赤色に点滅します。
②	急停止ボタン	緊急時や動作中に異常を感じたときに押してください。その場で動作が停止します。
③	指圧点検索表示ランプ	指圧点の検索と検索完了をランプでお知らせします。
④	マッサージコースボタン	各ボタンでコースを選択できます。
⑤	リクライニングボタン	リクライニング角度を調節します。
⑥	肩位置微調節ボタン	指圧点検索時の肩位置の調整、自由選択コース中のもみ玉の位置の調節に使用します。
⑦	自由選択コースボタン（エアーマッサージ）	背·座、脚のエアーマッサージを選択できます。
⑧	自由選択コースボタン（基本動作）	もみ、たたき、ローラーなどマッサージの基本となる動作を選択できます。
⑨	調節ボタン	もみ、たたき、エアーの調節ができます。

⚠警告	● リモコンに水などをこぼさないでください。 ● ぬれた手で操作しないでください。
⚠注意	● リモコンの上に座ったり、リモコンを落としたり、踏んだり、リモコンのコードを強くひっぱったりしないでください。 ● 先のとがったものやかたいものでボタンを押さないでください。 →破損の原因になります。

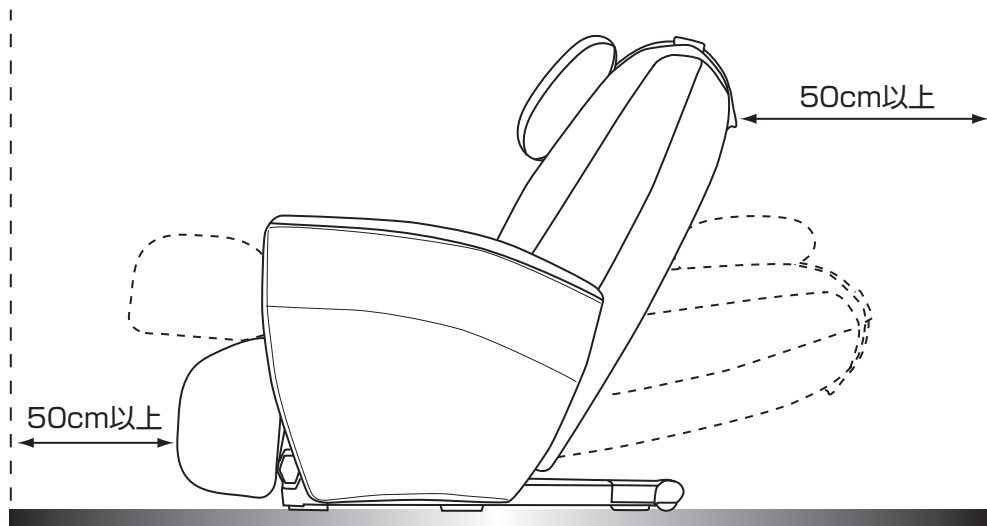
ご使用の前に

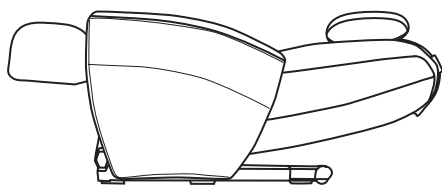
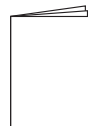
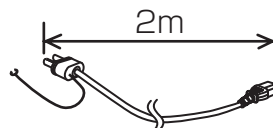
- この製品は、背もたれが倒された状態で梱包してお届けしています。ご使用の前には、必ず背もたれを起こしてください。
- 冷えきった室内の温度を上げて使用するときは、室温を急に上げず、徐々に上げてください。本機を冷えきった状態のまま暖かい室内に持ち込んだときは、 1時間ほど待ってから使用してください。
  →動作部に露が生じ、性能を十分発揮できなくなるときがあります。

設置場所について

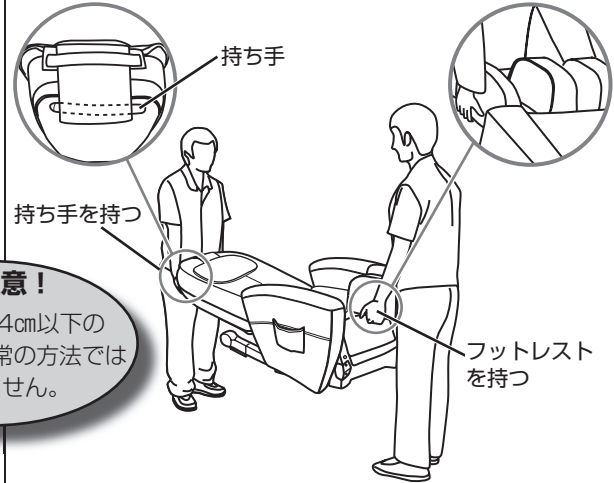
リクライニングをしたときに壁や物に当たらないように、本体の前後は約50cm以上のスペースを確保してください。

⚠注意	● 浴室やサウナなど、湿気の多い場所では使用しないでください。 ● 床面の水平な場所に置いて使用してください。 ● ゴミやホコリの多い場所、または周囲温度が高い場所(40℃以上)では使用しないでください。 ● 直射日光が当たる場所やストーブの近くなど、直接高温になる場所に設置しないでください。 ● タバコや灰皿などの火気類を近づけないでください。

- 床面の傷つき防止や運転中の音をやわらげるためにも本体下にカーペットなどを敷いてください。
  (ホットカーペットは敷かないでください。)
- 重量物ですので、下ろすとき床面を傷つけないように注意してください。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。雑音が入ることがあります。
- 体重100kgの人が座った状態で1cm²あたり約1.8kgの荷重がかかります。

同梱物の確認

梱包箱には本体と同梱物が入っていることを確認してください。

搬入・移動のしかた

POWER（主電源）スイッチを「OFF」の状態にし、電源プラグおよびアース線をコンセントから抜いてから運んでください。

キャスターで移動するとき	持ち上げて運ぶとき
リクライニングを起こし、フットレストの横を持って前側を浮かせ、キャスターで移動してください。	リクライニングを倒し、裏カバー上部の持ち手とフットレストの横を持って、持ち上げて移動してください。

床を傷つけるおそれがありますので、マットなどを敷いて移動してください。	本体を落とすと床を傷つけたり、ケガをしたりするおそれがありますので、しっかり持ってください。

通常の移動ができない場合は、お買い上げの販売店にご相談ください。

■ **重量物ですので搬入移動時には腰など痛めないようにご注意ください。**
■ **リモコンがついていますので、移動時に落とさないよう注意してください。（サイドポケットに入れて移動してください。）**

⚠注意	● **人をのせたまま移動させないでください。** ● **電源プラグ、アース線をコンセントからはずして移動させてください。** →電源プラグ、アース線が破損し、火災や感電の原因になります。

アースの取付け方

万一の感電防止のために、アース線を取り付けてください。

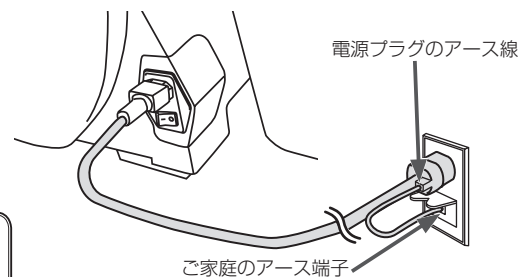
①電源コンセントにアース端子がある場合

電源プラグから出ているアース線を、電源コンセントのアース端子に確実に接続してください。アースがはずれたり、端子がゆるんでないかときどき点検してください。

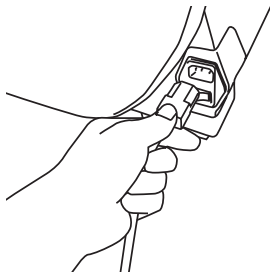
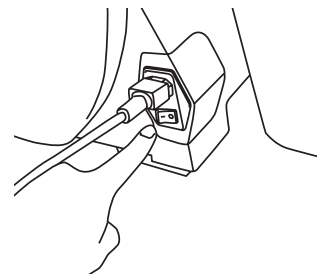
②電源コンセントにアース端子がない場合

お買い上げの販売店にご相談ください。

電源コードは、必ず本機器に付属のものをご使用ください。とくに、電源コードのプラグ部にアース線がついていないものは万一の感電を防ぐことができませんので絶対に使用しないでください。

【ご使用の前に】

ご使用の前に

主電源の入れ方

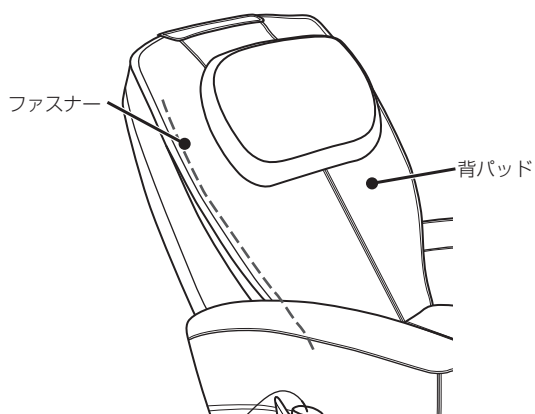
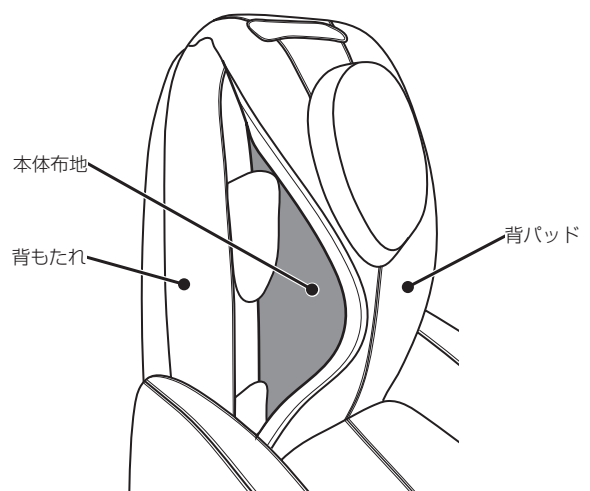
① 電源コードのコネクターを本体右前部のインレットに差し込みプラグをコンセントに差し込みます。

②本体右前部のPOWER（主電源）スイッチを「ON」にします。

※もみ玉が途中で止まっているときPOWER（主電源）スイッチを「ON」にすると、もみ玉は自動的に収納位置（背もたれ上部）まで移動して停止します。

⚠警告	● **変圧器を用いた使用はしないでください。** →故障や感電の原因になります。 ● **日本国外では使用しないでください。** →故障や感電の原因になります。
⚠注意	● **電源プラグをコンセントに差し込む前にPOWER(主電源)スイッチが「OFF」になっていることを確認してください。** ● **電源プラグは確実に最後まで差し込んでください。** ● **ご使用前にはこの取扱説明書にしたがい全てのスイッチを順次入れ、機器が正常に動作することをお確かめください。**

【ご使用の前に】

布地の確認

ご使用前には次の手順に従って布地の破れがないか確認してください。

①背パッド横のファスナーを開けます。

②背パッドと背もたれの間に手を入れて本体布地が破れていないか確認します。

⚠注意	● **ご使用前には必ず図のようにして本体布地が破れていないか確認してください。またその他の部分に布地の破れがないことを確認してください。どんな小さな破れでもただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、サービスセンター（裏表紙に記載）にご連絡ください。本体布地を外したり、破れた状態で使用することは大変危険ですので、絶対にしないでください。**

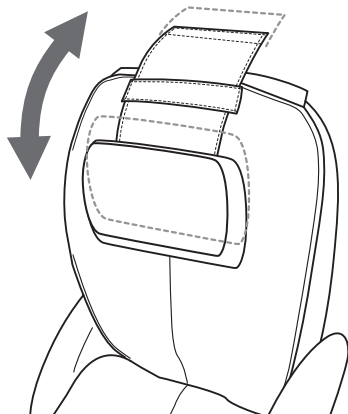
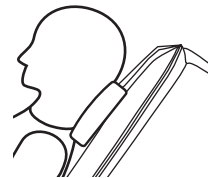
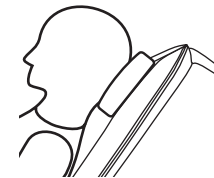
椅子の調節

椅子の座り方

もみ玉は通常、背もたれの上部に左右に広がって引っ込んだ状態になっています(収納状態)。安全のため、もみ玉の位置を確認し、上記以外の場所にもみ玉がある場合はすぐに座らずPOWER（主電源)スイッチを入れて、もみ玉を収納状態に戻してから、ゆっくりと椅子の中央に座ってください。

⚠注意	● **フットレストを上げたまま椅子に座らないでください。** →フットレストに衝撃が加わり、故障の原因となります。また、本体の転倒により、事故やケガの原因になります。 ● **ご使用前は背もたれを完全に起こし、体調に応じてリクライニング角度を調節し、はじめは弱い刺激でマッサージしてください。**

枕の調節

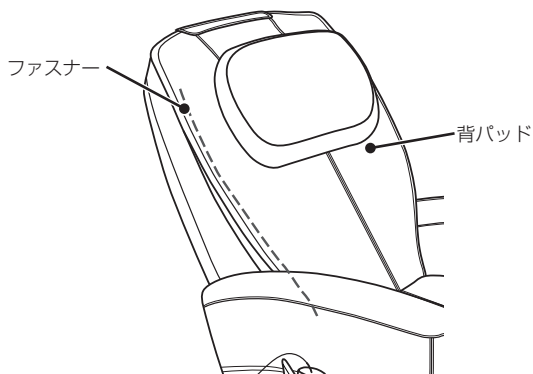
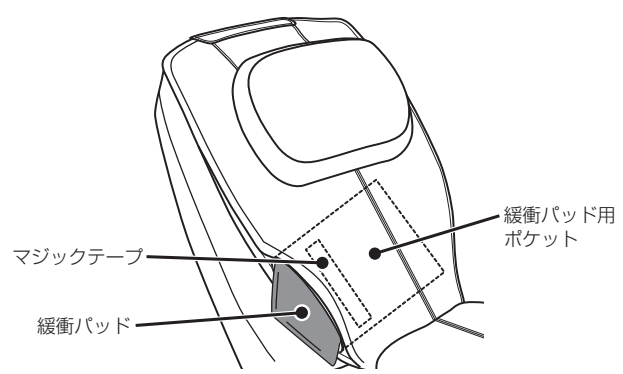
枕はうしろに付いているおもりでバランスをとっているため、枕を上下するだけで位置の調節ができます。

● 枕は正しい位置でご使用ください。位置によっては、自動指圧点検索がうまくいかない場合があります。

⚠注意	● **枕はおもりがついていますので投げたり、振り回したりしないでください。特に小さなお子様のいるご家庭では注意してください。** →ケガの原因になります。

緩衝パッドの使い方

マッサージが強いと感じられる場合は、付属の緩衝パッドを背パッド裏面に入れてください。

緩衝パッドの入れ方

①背パッド横のファスナーを開けます。

②背パッドをめくり、背パッド裏の緩衝パッド用ポケットのマジックテープをはがし、緩衝パッドを入れてください。

⚠注意	● **緩衝パッドが丸まったり偏ったりしていないことを確認してください。** →故障やケガの原因になります。

椅子の調節

リクライニングの使い方

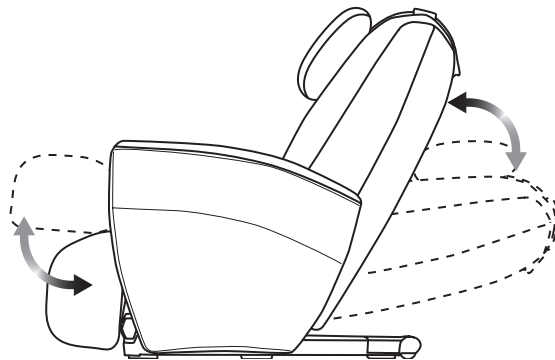
■背もたれを起こす場合

リクライニングボタンの上側のボタンを押してください。

■背もたれを倒す場合

リクライニングボタンの下側のボタンを押してください。

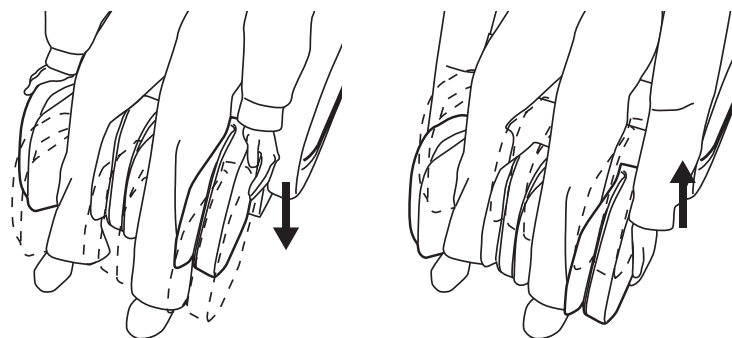
リクライニングの動作

リクライニングは背もたれとフットレストが連動して上下動作します。
（リクライニングを止めると同時にフットレストも停止します。）

■本体右前部のPOWER（主電源）スイッチが「ON」になっていればリクライニングの上下調節がご使用になれます。
　ただし、急停止中は上下調節はできません。

長押機能	●リクライニングボタンを2秒以上押すと、リクライニングの起こす（倒す）の動作を一定時間自動で行います。 （使用環境や、使用者によっては最大まで昇降動作をしない場合があります。） ●途中で止めるときは再度ボタンを押してください。

⚠警告	● 背もたれを倒すときやフットレストを下げるときには、必ず周囲に人（特にお子様）やペットがいないことを確認してください。また、背もたれの後ろやフットレストの下に体や物をはさまないようにしてください。

フットレストの位置調整

フットレストを手で押し引きすると、位置を調節できます。

⚠警告	● フットレストを下げるときは、必ず周囲に人（特にお子様）やペットがいないことを確認してください。また、フットレストの下に体や物を挟まないようにしてください。 ● フットレストを手で持ち上げた状態で急に手をはなさないでください。
⚠注意	● 脚部以外には使用しないでください。

使い終わったら

周囲に注意しながら、背もたれを完全に起こし、フットレストを完全に下げましょう！

本体右前部のPOWER（主電源）スイッチを「OFF」にしましょう！

コンセントから電源プラグを抜きましょう！待機電力がかからず節電（エコ）にもなります。

⚠注意	● 使用後は必ずPOWER（主電源）スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。 →お子様やペットのイタズラ等による事故やケガのおそれがあります。 ● 使用後は、必ず背もたれを完全に起こし、フットレストを完全に下ろしてください。 ● 使用後は汚れを取り、湿気の少ないところに保管してください。 ● 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜いてください。 ● ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。 ● コード類にひっかかって転倒しないようにしてください。

コースの種類と特長

自動コース

あらかじめ設定されたメニューにより、目的・用途に応じたコースが簡単に選べます。

マッサージコース	
マッサージコース 筋肉の疲労回復を目的としたマッサージを取り入れたコースです。	**全身コース** 元気がでない、疲れやすいという方におすすめするマッサージコースです。
	肩コース 首から肩にかけての筋肉が疲労した方におすすめするマッサージコースです。
	腰コース スポーツや立ち仕事等により、腰の筋肉が疲労した方におすすめするマッサージコースです。
	骨盤コース 骨盤やおしり周りの筋肉が疲労した方におすすめするマッサージコースです。

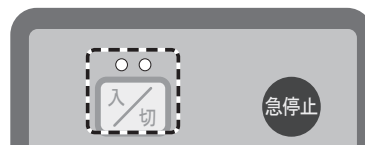
自由選択コース

お好みの機能を組み合わせることができます。また、速さや上下調節等のマッサージ動作の調節も行えます。

もみ	たたき	もみ&たたき
ローラー （背筋・部分）	背・座エアー	脚エアー

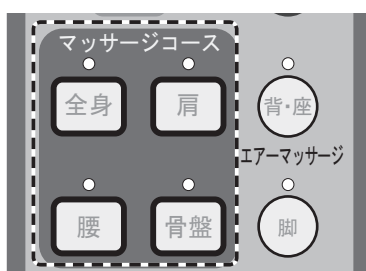
マッサージを開始する

①電源を入れる

[入/切]ボタンを押して電源を入れます。
（緑色のランプが点灯します）
※5分間入力がなければ自動的に電源が切れ、赤色のランプが点灯します。

②コースを選択する

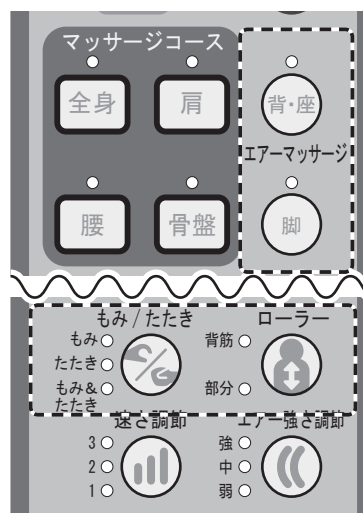
自動コース選択

自動コースでのマッサージ

●疲労の回復、改善などを目的とした4種類のコースを用意しています。

指圧点の検索ランプが点灯し、指圧点の検索を行います。
【お願い】
深く椅子に腰かけ、楽な姿勢で枕に頭を置いてください。体が浮いていると正確に指圧点を検索できません。

自由選択コース選択

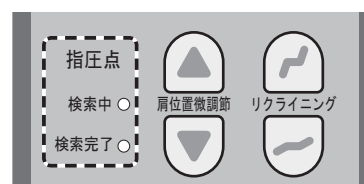
自由選択コースでのマッサージ

●基本動作やエアーマッサージを組み合わせることでお好みのマッサージをすることができます。

エアーマッサージ、もみ/たたき、ローラーの中からお好きな動作をお選びください。
ローラーを選択した場合は指圧点の検索ランプが点灯し、指圧点の検索を行います。

③肩位置を調節する（自由選択コースはローラーを選択した場合）

指圧点検索後、検索中のランプが点滅している間、肩位置微調節ボタンでもみ玉を上下に調節できます。→P16参照

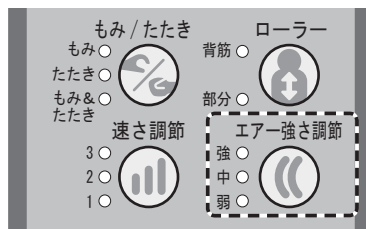
調節しなくてもよい場合はそのままにしておきます。

指圧点の検索が完了すると、検索完了のランプが点灯し、コースが始まります。

マッサージを開始する

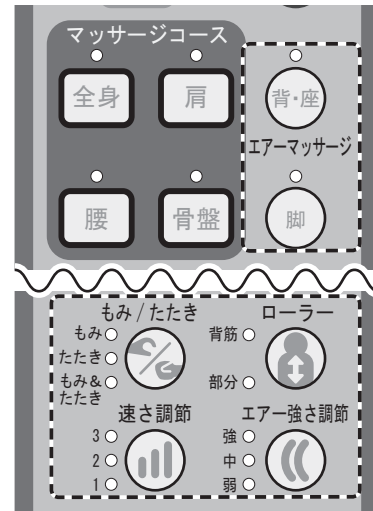
④コースが始まります

自動コース開始

自動コース中の調節

●エアー強さの調節ができます。

自由選択コース開始

自由選択コース中の調節

●基本動作の変更、エアー強さの調節ができます。

⑤コースが終了します

もみ玉が収納位置(背もたれ上部)まで戻り、リモコンの電源が切れます。
(もみ玉が収納動作を行っているときは[入/切]ボタンの緑色のランプと赤色のランプが点灯します。)

コースを変更するには・・・

動作中でも他のコースを選択すると、切り換えることができます。

自動コース(自由選択コース)→自動コースに変える

再度指圧点の検索を行い、選択したコースが始まります。

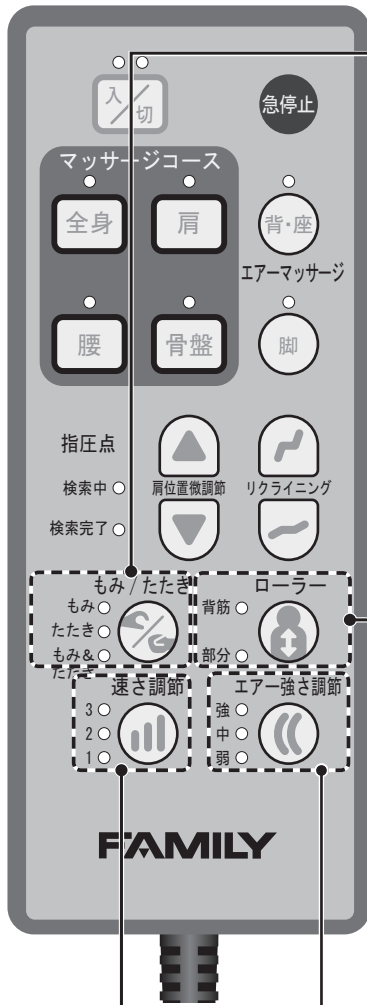
コースの途中で終了するには・・・

[入 / 切] ボタンを押してください。収納動作を行った後で停止します。

緊急時や動作中に**異常を感じた**ときは・・・

[急停止] ボタンを押してください。その場で動作が停止します。
安全を確認後、[入 / 切] ボタンを押してください。収納動作を行った後で停止します。

⚠注意	● マッサージの刺激が強いと感じたときは、この取扱説明書(19ページ)にしたがい刺激を弱くしてください。それでも強いと感じるときは、使用を中止しサービスセンター（裏表紙に記載）にご相談ください。 →強い刺激のままで使用を続けるとケガのおそれがあります。 ● もみ玉が上下する部分や、背もたれと座のすき間や可動部に手や足を入れないでください。 また、髪飾り、ネックレス，腕時計、ブレスレット、指輪などのかたい物をつけて使用しないでください。 ● 脚部のマッサージ中にフットレストから脚が抜けた場合、無理に脚を入れないでください。 ● マッサージの使用は1回15分以内にしてください。同一箇所への連続してのご使用は5分以内にしてください。 →長時間の連続使用は必要以上の刺激となり、逆効果やケガの原因になります。 1日当たりのマッサージは通算して30分程度を目安にしてください。

マッサージの調節

もみ / たたき

ボタンを押すごとに、もみ⇒たたき⇒もみ＆たたき⇒切に切り換わります。

動作	内容	速さ調節	上下調節
もみ	もみ動作を行います。	○	○
たたき	たたき動作を行います。	○	○
もみ＆たたき	もみとたたきを同時に行います。	○	○

ローラー

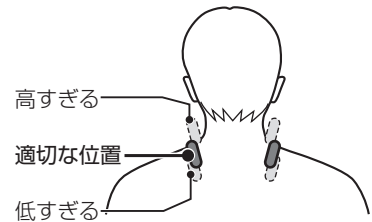
ボタンを押すごとに背筋⇒部分⇒切に切り換わります。

動作	内容	速さ調節	上下調節
背筋ローラー	上下運動で背筋伸ばしを行います。	×	×
部分ローラー	上下運動で部分背筋伸ばしを行います。	×	○

各部の調節方法

肩位置の調節方法

指圧点検索時に肩位置が合っていないときは、検索中のランプが点滅している間に肩位置を調節してください。

▲	押すと、もみ玉が上に動きます。
▼	押すと、もみ玉が下に動きます。

速さの調節

もみ/たたき/もみ＆たたきの速さを3段階に調節できます。

エアーマッサージの強さ調節

ボタンを押すごとに弱⇒中⇒強と切り換えることができます。（動作の停止を行うことはできません）

もみ玉の位置調節

もみ/たたきを選択しているとき マッサージしたい位置にもみ玉の位置を調節できます。	▲	押すと、もみ玉が上に動きます。
	▼	押すと、もみ玉が下に動きます。
部分ローラーを選択しているとき 部分ローラー範囲の中心位置が調節できます。ボタンをはなした位置を中心に動作します。	▲	押すと、もみ玉が上に動きます。
	▼	押すと、もみ玉が下に動きます。

故障かな？と思ったら

次の点検をしていただき、それでもなお異常のあるときは事故防止のため、ただちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜き、お買い上げの販売店またはお近くのサービスセンター（裏表紙に記載）までご相談ください。

状態	原因と直し方	
左右のもみ玉の位置がずれている。	交互たたき機構を採用しているため、構造上発生するもので、故障ではありません。	構造上発生するもので異常ではありません。
もみ玉が上部へ移動して止まってしまった。	オートタイマー機能により、マッサージ終了時にもみ玉が体に干渉しないように上部へ移動するようになっています。	構造上発生するもので異常ではありません。
マッサージ中にもみ玉が途中で止まる。	もみ玉に必要以上の力が加わると、動きが止まることがあります。体を浮かせぎみにするか、リクライニングを軽く起こしてご使用ください。(特に体重100kg以上の方がご使用になるときはご注意ください)	点検後、なお異常がある場合はただちに使用を中止してください。
リモコンの入／切ボタンの緑ランプが点滅した状態で他のボタンのランプが点灯している。	本体右前部のPOWER(主電源)スイッチを「OFF」にし、5秒ほどしてから電源スイッチを入れ直してください。→P9参照	点検後、なお異常がある場合はただちに使用を中止してください。
自動指圧点検索がうまくいかない。(もみ玉が肩の高さに合っていない。)	椅子に深く腰かけて頭を枕にあててください。指圧点検索直後に肩位置微調節ボタンで肩位置を調節できます。→P10・16参照	点検後、なお異常がある場合はただちに使用を中止してください。
リモコンのボタンを押しても正常に動作しない。または電源が入らない。	次の点検を行ってください。 ①電源プラグがコンセントに確実に差し込まれていますか。→P9参照 ②本体右側面の電源スイッチは「ON」になっていますか。→P9参照 ③ボタンを2つ同時に押してませんか。	点検後、なお異常がある場合はただちに使用を中止してください。
電源コード、プラグが異常に熱い。	ただちに使用を中止してください。	

お買い上げの販売店、またはお近くのサービスセンターまでご相談ください。

サービスマン以外の人は分解や修理は行わないでください。

動作時の音

構造上やむを得ず発生するもので、性能などに影響はありません。

動作中は下記のような作動音がします。

たたきを伴う動作時の音	ゴトゴト音
もみ動作時のもみ玉と布のすれる音	キュッキュッ音 ギュウギュウ音
もみ玉の昇降、もみ動作時の音	ウィーン音
エアーマッサージ中の音	コツコツ音
エアーポンプの音	ブーン音
エアーの排気音	シュー音
リクライニング昇降時の音	ウィーン音

安全のために商品の点検を

長期ご使用の場合は商品の点検を

こんな症状はありませんか？

- スイッチを入れても、動作しないときがある。
- 電源コードに“ひび割れ”や“傷”がある。
- 電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。
- コゲくさいにおいがしたり、動作中に異常な音や振動がする。
- 自動的にタイマーが切れないときがある。
- その他の異常や故障がある。

左記のような症状があれば、故障や事故の防止のため使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜き、必ずお買い上げの販売店または、サービスセンターに点検をご依頼ください。

安全にお使いいただくために

本体布地(もみ布)は消耗品であり、耐用年数は3年です。(使用条件：1日15分コースを2回、毎日使用した場合)。
安全にお使いいただくために、お買い上げ後、耐用年数が過ぎる前にお買い上げの販売店、またはサービスセンターでの定期点検をおすすめします。
※ただし使用条件が上記と異なる場合には、耐用年数が変わります。
※お買い上げ後5年ほど経ちましたら、安全のために椅子全体の点検をおすすめします。
点検・修理に要する費用につきましては、お買い上げの販売店、またはサービスセンターにご相談ください。

Q&A

Q ホットカーペットの上に椅子を置いてもいいですか？

A **火災のおそれがありますのでホットカーペットの上に置くのはおやめください。**

椅子は重量物ですので、ホットカーペットの発熱体を痛め、そこから発火するおそれがあります。 →P7参照

Q フローリングや床暖房の上に設置しても大丈夫ですか？

A **設置しても大丈夫です。**

ただし、床をきずつけることがあるかもしれませんので、カーペットなどを敷き、その上に椅子を設置することをお勧めします。(畳等も同様です) →P7参照

Q 体重が重くても大丈夫ですか？

A **体重 100kgまでの方のご使用を推奨しております。**

体重100kg以上の方がご使用になる場合は、少し体を浮かせぎみにしてご使用ください。

Q マッサージをより強くするにはどうすればいいですか？

A **次のことを行ってみてください。**

- ●深く腰かけ背もたれに体重がかかるように座る。
- ●背もたれを倒す。 →P11参照
- ●背パッド裏の緩衝パッドを抜き取る。（装着している場合） →P10参照

以上の方法でより強くマッサージを行う事ができます。

Q マッサージをより弱くするにはどうすればいいですか？

A **次のことを行ってみてください。**

- ●背もたれを起こす。 →P11参照
- ●緩衝パッドを背パッド裏に入れる。 →P10参照

以上の方法でより弱くマッサージを行う事ができます。

Q 身長が 150cm未満の人や 180cm以上の人でも使えますか？

A **お使いいただけます。**

指圧点検索の際に肩位置が合わない場合がありますので、以下の方法でご使用することをおすすめします。

- ●身長の低い人…リクライニングを起こす。 →P11参照
- ●身長の高い人…リクライニングを倒す。 →P11参照
- ●指圧点検索後に肩の位置を調節する。 →P16参照

Q 誤って水をかけてしまった。どうすればいいですか？

A **感電のおそれがあります。ただちに使用を中止し、次の内容に従ってください。**

- ●本体右前部のPOWER(主電源)スイッチを「OFF」にする。
- ●電源プラグをコンセントから抜く。

以上のことを行った上、お買い上げの販売店またはお近くのサービスセンターにご相談ください。

Q 1ヶ月の電気代はいくらですか？

A **1日 15 分、毎日ご使用いただいた場合、1ヶ月で約 17 円です。**

(2010年　8月現在　当社調べ)

保管とお手入れの仕方

保管の仕方

●汚れやホコリをとった後、湿気の少ない場所に保管してください。
●ご使用にならないときは、カバーなどをかけ、ホコリがつかないようにしてください。
●ペットがコードをかむこと等を防止するため、保管中も本機の周辺にペットを近づけないようにしてください。

⚠注意	● 直射日光が当たる場所や、ストーブの近くなど直接高温になる場所には設置しないでください。

お手入れの仕方

⚠注意	● お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。

【背パッド・各カバーのお手入れ】

汚れがついたときは、少量の中性洗剤を溶かしたぬるま湯に柔らかい布をひたし、かたくしぼってから拭き取ってください。

⚠注意	● ビニールや室内の壁紙等に長時間接触させせると、変色の原因となります。

【その他のプラスチックのお手入れ】

汚れがついたときは、少量の中性洗剤を溶かしたぬるま湯に柔らかい布をひたし、かたくしぼってから拭き取り、洗剤が残らないように乾いた布でよく拭き取ってください。

⚠注意	● アルコール、その他の溶剤やみがき粉などでのお手入れは傷、変色、ひび割れの原因となりますので使用しないでください。

【リモコンのお手入れ】

リモコンについた汚れは、乾いた布で拭き取ってください。

⚠注意	● 絶対にぬれたタオルなどで拭かないでください。故障の原因になります。

アフターサービスについて

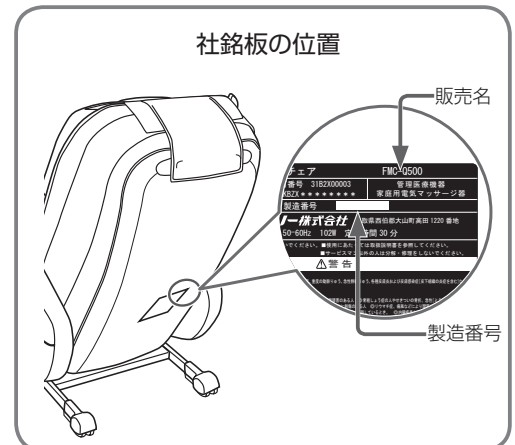
1.保証書について

この製品には保証書を別途添付しております。保証書はお買い上げの販売店にて「販売店・購入日」などの所定事項を記入してお渡ししていますので、保証内容などをよくお読みいただき、大切に保管してください。（修理の際、必要となります。）保証期間は、お買い上げ日より1年間です。ただし、この製品は日本国内専用ですので、日本国外でご使用になられた場合は、保証期間中でも保証書は無効となります。また、一般家庭以外（業務用など）でご使用の場合は、保証期間中でも有料修理とさせていただきます。

2.修理を依頼されるとき

修理を依頼される前に、17～18ページの「故障かな？と思ったら」をよくお読みください。点検後、まだ異常がありましたらお買い上げの販売店へ次のことをご連絡の上、ご依頼ください。

1) お名前・ご住所・お電話番号
2) 販売名…22ページの仕様欄、または、本体裏カバーに貼ってある社銘板をご覧ください。
3) 製造番号…本体裏カバーに貼ってある社銘板をご覧ください。
4) お買い上げ日
5) 故障の状態（できるだけ詳しくお知らせください。）

例）リモコンのランプが右図のように点灯、点滅している場合は、そのランプのボタン名をお知らせください。

● 保証期間中は…

修理の際、保証書をご提示ください。保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。

● 保証期間が過ぎている場合は…

お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって製品機能が維持できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

● 補修用性能部品の最低保有期間は…

弊社はこの電気マッサージ器の補修用性能部品を製造打ち切り後最低6年間保有しております。（ただし、縫製部品は除きます。）補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

● 日本国外でご使用になられた場合は…

修理をお断りする場合があります。

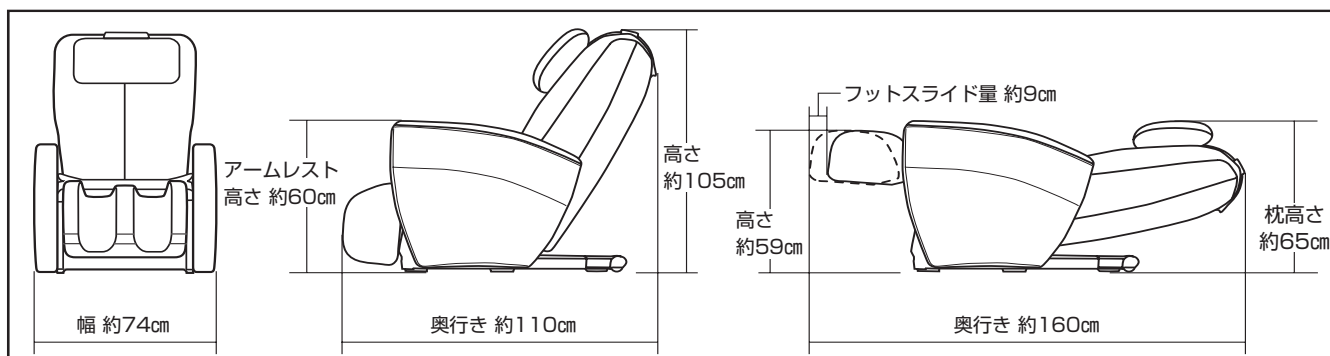
● アフターサービスについてご不明な点は…

お買い上げの販売店、またはフリーコール（裏表紙に記載）にお問い合わせください。

● 販売店にご依頼になれない場合は…

フリーコール（裏表紙に記載）にご連絡ください。

仕様

販売名		ファミリーモミチェア FMC-Q500
使用電源		AC100V
定格消費電力		102W
定格周波数		50−60Hz
定格時間		30分
電撃に対する保護の形式		クラス0Ⅰ機器
上半身	も み 速 さ	3段階　最小約11回/分、最大約30回/分
	た た き 速 さ	3段階　最小約280回/分、最大約490回/分
	上 下 移 動 速 さ	約33秒で1往復(約2.8cm/秒)
	マ ッ サ ー ジ 範 囲	約69cm（部分ローラーのとき約15cmの範囲で自動反復）
自動コース		マッサージコース：4種類
自由選択コース		7種類（一部自動指圧点検索機能付き）
エアー圧力		約35kPa
オートタイマー		約15分(自動コース時は異なります)
フットレスト調節範囲		約9cm(手動調節)
リクライニング角度		水平面に対して約115°〜 約165°無段階(電動リクライニング)
本体の寸法		幅約74cm×奥行約110(160)cm×高さ約105(65)cm 奥行・高さの(　)内の数字は最大リクライニングおよびフットレスト水平時
重量		約61kg
外装布地		合成皮革
付属品		電源コード・緩衝パッド
包装		1梱包/1台
類別		機械器具(77)バイブレーター
一般的名称		家庭用電気マッサージ器（JMDNコード 34662000）管理医療機器
医療機器製造販売業許可番号		31B2X00003
医療機器認証番号		222AKBZX00068000
製造販売元		ファミリー株式会社　鳥取県西伯郡大山町高田1220番地
製造元		発美利健康器械(上海)有限公司 (中華人民共和国) Family Health Equipment(Shanghai)Co.,Ltd.

ファミリー株式会社 サービスセンター 受付時間 土・日・祝を除く平日 9：00～17：00

製品に関する問い合わせフリーコール 0120-129-011

修理等に関する問い合わせフリーコール 0120-772-294

札幌営業所	〒060-0006	札幌市中央区北6条西十八丁目1-17	TEL.(011)640-6655（代）
仙台営業所	〒984-0047	仙台市若林区木ノ下三丁目1-2	TEL.(022)291-3484（代）
東京支店	〒167-0033	東京都杉並区清水一丁目8-4	TEL.(03)3392-7100（代）
名古屋営業所	〒460-0011	名古屋市中区大須一丁目35-18	TEL.(052)223-1641（代）
大阪支店	〒532-0004	大阪市淀川区西宮原二丁目1-3	TEL.(06)4807-9191（代）
広島営業所	〒733-0033	広島市西区観音本町一丁目21-5	TEL.(082)231-0227（代）
福岡営業所	〒810-0071	福岡市中央区那ノ津二丁目6-4	TEL.(092)711-1567（代）

2010年11月1日（第2版）777673001
2010年8月1日（第1版）